

Corona-protocol workshops Hartstreling

v.1 – september 2020 – laatste wijzigingen 29 augustus 2020

Veiligheid staat voorop

Om elkaar op een veilige manier te kunnen ontmoeten heeft Hartstreling een protocol opgesteld voor het ontvangen van workshopdeelnemers in de 1,5 meter-samenleving. Bij dit protocol wordt uitgegaan van een gezamenlijke verantwoordelijkheid van deelnemers en Tantraprofessionals om gestelde veiligheidsvoorschriften en hygiënevoorschriften na te leven. Het protocol behelst afspraken waar de Tantraprofessionals van Hartstreling zich aan houden om de veiligheid van deelnemers te waarborgen. Vooralsnog geldt dit protocol t/m 31 december 2020.

Toepassingsgebied

Dit protocol is van toepassing op workshops georganiseerd door Hartstreling, zijnde de workshops van Hartstreling Tantra en van De Tantrische Relatie.

Hartstreling en locaties

Naast het protocol van Hartstreling geldt ook altijd het protocol van de locatie waar de betreffende workshop plaatsvindt. Indien maatregelen uit de verschillende protocollen niet geheel met elkaar overeenkomen, dan geldt de maatregel die de meeste veiligheid biedt boven de soepelere maatregel.

Communicatie naar deelnemers

Hartstreling is verantwoordelijk voor het verspreiden van dit protocol onder haar deelnemers. Deelnemers dienen te kunnen kennisnemen van het protocol voorafgaand aan het reserveren van een plek in de workshop en zij dienen ten allen tijde een exemplaar te kunnen downloaden vanaf de website van HartstrelingTantra of De Tantrische Relatie.

Voorafgaand aan de workshop

Op de dag van de workshop, voordat de deelnemer van huis naar de workshop vertrekt, is er telefonisch contact tussen trainer en deelnemer om enkele vragen door te nemen, een gezondheidscheck (zie bijlage). In dit telefoongesprek beoordelen zij samen of de deelnemer naar de workshop kan komen.

Ontvangst

Als deelnemer word je gevraagd om

- zo kort mogelijk voor de workshop naar de locatie te komen
- bij binnenkomst je handen te wassen met water en zeep op de daarvoor aangewezen plek

Hartstreling zorgt voor:

- goede ventilatie voor en na de ontvangst
- de gelegenheid om zo snel mogelijk na binnenkomst de handen te wassen met water en zeep
- een handzeppompje en papieren handdoekjes of schone handdoekjes voor eenmalig gebruik
- schoonmaak, na iedere workshop, van materialen, meubilair e.d. die in contact zijn geweest met de handen, huid of lichaamsvloeistoffen van deelnemers (bijvoorbeeld deurklinken, waterkan, wastafel, toilet)

Aanraking en nabijheid in de workshop

Tijdens de workshop, inclusief inloop en pauzes, wordt zoveel als mogelijk afstand gehouden tussen de deelnemers onderling en de deelnemers en de trainers.

Stellen, gelegenhedenstellen en huisgenoten

Deelnemers die als stel, gelegenhedenstel of huisgenoten naar de workshop komen staat het vrij om als stel onderling elkaars nabijheid op te zoeken.

Oefeningen met aanraking en nabijheid

Voor nabijheid en aanraking tijdens daarop gerichte oefeningen gelden geen beperkingen. Het voorkomen van besmetting wordt zo goed als mogelijk gewaarborgd door een zorgvuldige uitvoer en naleving van de gezondheidscheck.

Oefenpartner in de workshop

Waar het de inhoud van of ervaring in de workshop niet belemmert, zullen we oefeningen die voor tweetallen bestemd zijn met een vaste oefenpartner laten uitvoeren.

Bijlage – gezondheidscheck

Wanneer één van onderstaande vragen met JA wordt beantwoord, mag de trainer niet werken of mag de deelnemer niet naar de workshop komen.

1. Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?
 - a. Hoesten
 - b. Verkoudheidsklachten
 - c. Verhoging of koorts
 - d. Benauwdheid
 - e. Reuk- en/of smaakverlies
2. Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?
4. Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Ben je in quarantaine of zou je in quarantaine moeten zijn omdat je:
 - a. direct contact had met iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
 - b. korter dan 14 dagen geleden uit een land/regio bent teruggekeerd met code oranje of rood?